

出國旅遊不近禽鳥

預防 H7N9 流感



- 遠離感染來源** 避免前往鳥園、農場、禽畜養殖場、生禽宰殺或販賣場所，不餵食及碰觸禽鳥。
- 注意飲食衛生** 禽肉、蛋類一定要煮熟才能食用。
- 養成清潔習慣** 勤洗手、咳嗽戴口罩等衛生習慣。
- 避免前往疫區** 出國前，先充分了解前往國家疫情；非必要，儘量避免前往疫情發生地點。
- 監測健康狀況** 從疫情發生地點返國後，應進行自我健康監測，如有發燒、咳嗽等症狀，應立即戴口罩就醫，並告知旅遊史。

廣告



衛生署疾病管制局
TAIWAN CDC

衛生保健組
疫情通報及關懷專線：1922
<http://www.cdc.gov.tw>



疾管局小叮嚀：

不近禽鳥 要熟食 勤洗手 健康監測 諮詢專線

