



愛滋病諮詢專線：0800-888995

愛滋虛擬博物館網址：<http://aids.cdc.gov.tw>

行政院衛生署疾病管制局



行政院衛生署疾病管制局

你認識

愛滋病

嗎？

## 愛滋病是什麼？

愛滋病又稱「後天免疫缺乏症候群」，人們感染愛滋病毒後通常不會立刻發病，可能在感染後六個月甚至長達十年或更久才有症狀發生，這種病毒會使人類失去抵抗病原體的能力，最後喪失生命。



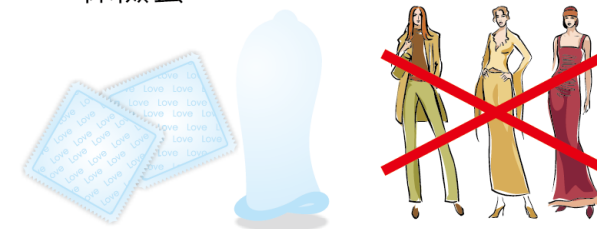
## 愛滋病的病毒是如何傳染的？

愛滋病病毒主要存在於病患的血液、精液和陰道分泌。大部分的愛滋病病毒都是經由性接觸傳染（包括陰道性交、肛交及口交），其餘是由吸毒者共用針筒針頭注射毒品或輸入帶有病毒的血液、血液製成品而受到感染。受感染的婦女在懷孕、分娩過程或哺乳期間也可能將病毒傳染給嬰兒（在沒有任何治療的情況下，感染的機會由百分之十五至四十不等）。

一般的社交接觸，例如握手、接吻或共用洗手間，及蚊叮蟲咬不會傳染愛滋病病毒。

## 如何預防感染愛滋病毒？

1. 要拒絕性誘惑、忠實與固定的單一性伴侶，發生性行為時要全程正確使用保險套。



2. 不要與人發生共用針頭等可能傳輸血液的行為。



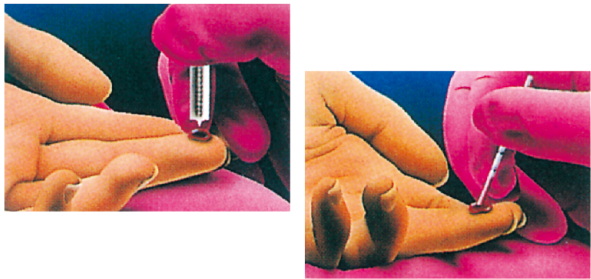
3. 感染愛滋病毒的懷孕婦女應該要接受醫師治療，經由投與藥物等措施預防胎兒感染。

## 如何知道感染愛滋病毒？

一般人從外觀無法判斷是否感染愛滋病毒，經由檢驗是確認有無感染愛滋病毒的唯一方法。

檢驗的方法有很多種，傳統的方法是經由抽血，採集檢體送實驗室分析。

另外還有類似驗孕劑的快速檢驗方式，醫生或檢驗人員會取中指、無名指或食指指尖的一兩滴血，馬上做測試，如果檢驗陰性大約15分鐘以後知道結果，但如果檢驗結果初步有反應，不代表感染，因考慮有偽陽性的可能，應該接受醫師採集血液檢體，接受更進一步的確認。



什麼是空窗期？

感染了愛滋病毒的人進行愛滋病毒抗體測試的結果會呈陽性反應。但須注意測試是有「空窗期」的。

亦即在感染愛滋病毒的早期（約六到十二週），因體內的抗體尚未產生，造成無法檢驗出已感染，而呈現陰性反應，但這時候卻已具傳染力。換言之，剛感染病毒的人驗血結果會出現所謂假陰性反應，而事實上他／她已受感染，並能將病毒傳染他人。

如果檢驗結果為陽性怎麼辦？

一般人感染愛滋病毒通常會感到沮喪和震驚，但是不要覺得孤立無援，因為目前衛生署委託26家愛滋病指定醫院提供醫療照護及相關衛教諮商，同時我國是全世界少數提供免費愛滋病醫療，全力照顧愛滋病毒感染者的國家。

若醫師確認診斷您感染愛滋病毒，提醒您要遵守下面的叮嚀：

- 1.因為感染愛滋病身體抵抗力較弱，所以您一定要遵守預防再次感染的原則，不發生沒保護性的性行為、共用針頭等危險行為，避免別人的病菌傳染給您。
- 2.目前雖然尚無藥物可完全治癒，但醫療技術已經可以降低病毒量、提高免疫力、大大提高存活率，所以一定要按時服藥。



愛滋病指定醫院

| 醫療院所名稱               | 諮詢電話                        |
|----------------------|-----------------------------|
| 台灣大學醫學院附設醫院          | (02) 2356-2942              |
| 台北榮民總醫院              | (02) 2875-1997              |
| 三軍總醫院                | (02) 8792-7257              |
| 臺北市立聯合醫院仁愛院區         | (02) 2709-3600 轉 5107       |
| 臺北市立聯合醫院忠孝院區         | (02) 2786-1288 轉 6708       |
| 臺北市立聯合醫院和平院區         | (02) 2388-9608 轉 2035       |
| 臺北市立聯合醫院中興院區         | (02) 2552-3234 轉 5861       |
| 臺北市立聯合醫院陽明院區         | (02) 2838-9145              |
| 臺北市立聯合醫院疾病管制院區（原性防所） | (02) 2370-3738              |
| 馬偕紀念醫院               | (02) 2543-3535 轉 3091       |
| 長庚紀念醫院林口醫學中心         | (03) 328-1200 轉 2040        |
| 衛生署桃園醫院              | (03) 369-9721 轉 3220        |
| 馬偕醫院新竹分院             | (03) 611-9595 轉 2931        |
| 台中榮民總醫院              | (04) 2359-2525 轉 3100       |
| 中國醫藥大學附設醫院           | (04) 2206-2121 轉 1581       |
| 中山醫學大學附設孫中山紀念醫院      | (04) 2389-7445              |
| 彰化基督教醫院              | (04) 2723-8595 轉 5979       |
| 台大醫院雲林分院             | (05) 532-3911 轉 5215        |
| 成功大學醫學院附設醫院          | (06) 235-3535 轉 2646        |
| 財團法人奇美醫院             | (06) 281-2811 轉 53169、53170 |
| 高雄醫學大學附設中和紀念醫院       | (07) 321-4227               |
| 高雄榮民總醫院              | (07) 346-8299               |
| 高雄長庚紀念醫院             | (07) 731-7123 轉 8428        |
| 高雄市立民生醫院             | (07) 751-1131 轉 2090        |
| 財團法人義大醫院             | (07) 615-0962               |
| 財團法人屏東基督教醫院          | (08) 736-8686 轉 2011        |
| 東港安泰醫院               | (08) 832-9966 轉 2705        |
| 基督教門諾會醫院             | (038) 241-051               |
| 佛教慈濟綜合醫院             | (038) 561-825 轉 3284        |
| 馬偕醫院台東分院             | (089) 310-150 轉 233         |
| 衛生署澎湖醫院              | (06) 926-1151 轉 248         |



愛滋病諮詢專線：0800-888995  
愛滋虛擬博物館網址：<http://aids.cdc.gov.tw>

您是否有需要進行愛滋病毒檢驗？

風險評估表

以下有六個題目評估感染愛滋病毒的風險，請作答：

- 是否
- ☐ ☐ 1. 您是否有注射毒品藥物且與他人共用器具（如針頭、針筒、棉花）之行為。
  - ☐ ☐ 2. 是否曾與可能感染愛滋病毒者發生性交且未採保護措施？（如性伴侶為毒癮者、感染性病者、多重性伴侶者或與陌生人發生性行為者，性伴侶曾為購買毒品或金錢與人發生性行為等）。
  - ☐ ☐ 3. 曾經與一個人以上發生未採保護措施的性交或肛交行為。
  - ☐ ☐ 4. 曾被診斷患有性病或肺結核。
  - ☐ ☐ 5. 曾經有不明原因發燒或生病。
  - ☐ ☐ 6. 曾經醫師告知生病原因是因為免疫系統較弱。

**註：**若有一個以上的答案是很肯定的，則有感染愛滋病毒的風險。

目前衛生署疾病管制局和各縣市衛生局委託您現在就診的門診，提供免費的愛滋病毒諮商和檢驗，您可以將風險評估表交給護理人員，向醫護人員詢問相關問題。

若您現在是因為性病就診且願意接受檢驗，則請在以下簽名。

本人\_\_\_\_\_（簽名）  
願意接受愛滋病毒檢驗