

結核病怎麼辦？

Guide to Tuberculosis(TB)



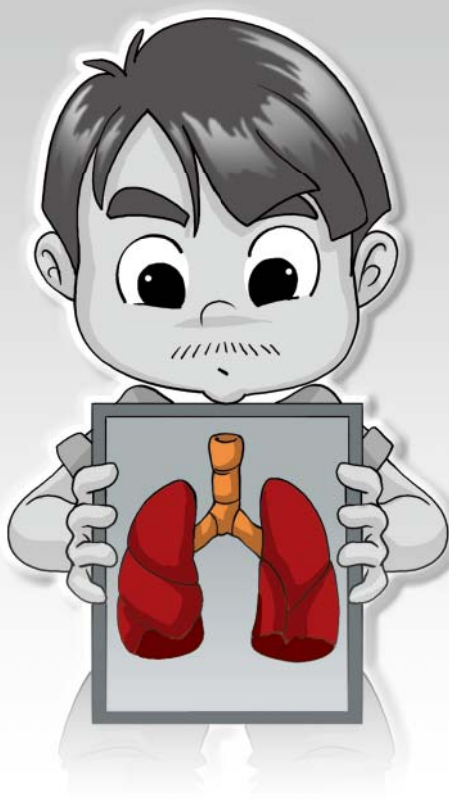
行政院衛生署疾病管制局

疫Q衛教系列 011

結核病怎麼辦？

Guide to Tuberculosis(TB)

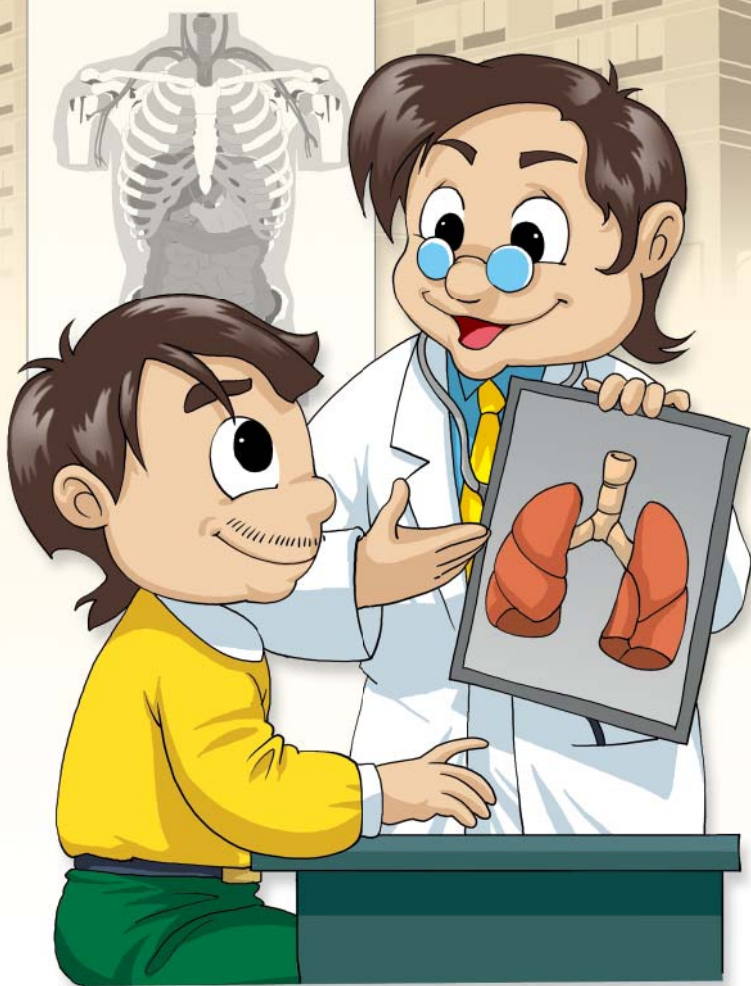
行政院衛生署疾病管制局 編



行政院衛生署疾病管制局 出版

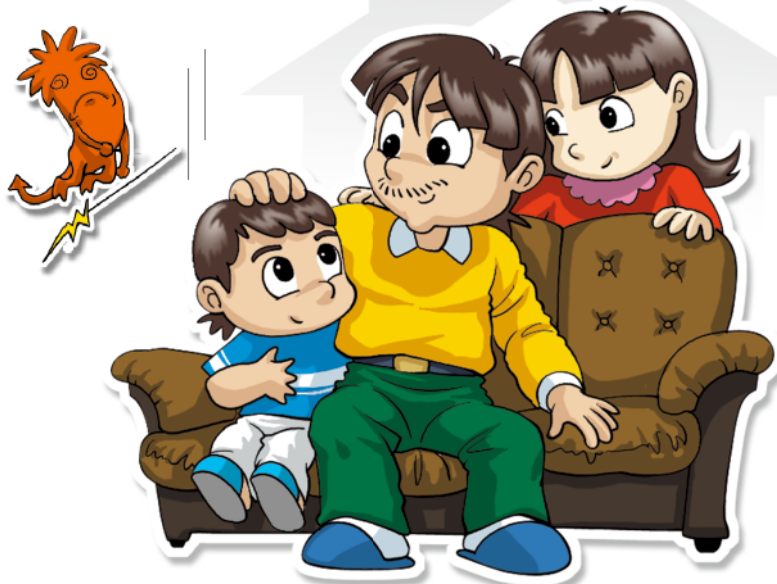
2011年12月

得了結核病不必擔心、憂慮，
只要與醫護人員合作，結核病是可以完全治好的。



目錄

一	何謂結核病？	4
二	如何傳染？	6
三	如何發病？	7
四	如果結核病沒有治療	8
五	如何治療？	9
六	治療期間	10
七	複查方式	11
八	接觸者檢查的目的	12
九	接觸者檢查的方法	13
十	潛伏結核感染之治療	14
十一	痰檢查陽性住院早日恢復健康	15
十二	怎樣才算完成治療？	16
十三	完成治療後	18
十四	避免傳染	19





何謂結核病？

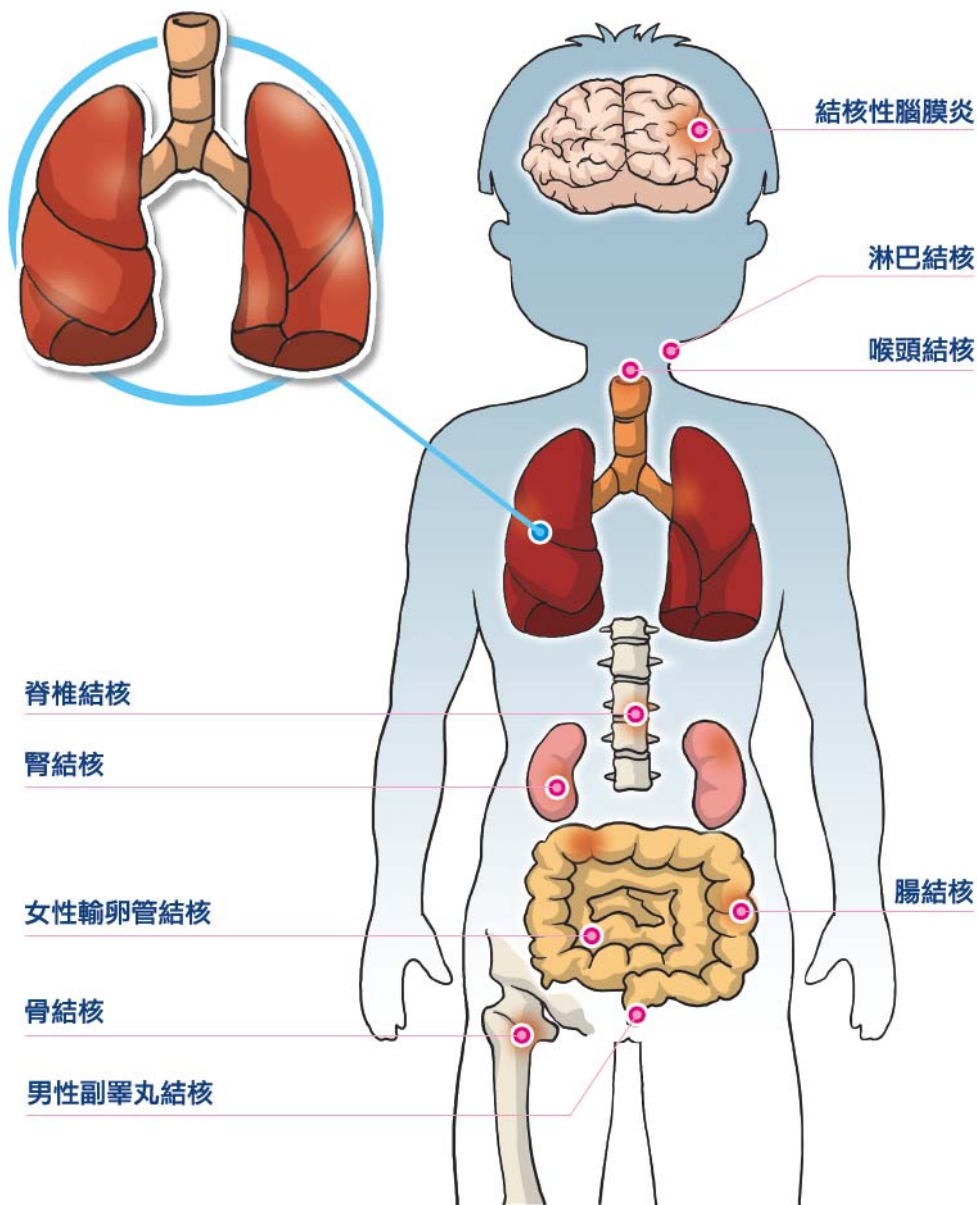
- ▶ 結核病是受『結核菌感染』而引起的，是一種慢性傳染病，不會遺傳。
- ▶ 常見的症狀有：咳嗽、咯痰、疲倦、胸痛、體重減輕、咯血、發燒等，但有時初期無症狀。
- ▶ 可分為肺結核及肺外結核兩種。



» 肺結核

» 肺外結核

肺以外其他器官的結核病。





》空氣傳染

如何傳染？

打噴嚏



咳嗽



談話





如何發病？

結核菌感染



(鈣化)

自然痊癒



身體抵抗力降低

酗酒
糖尿病
矽肺病
愛滋病
營養不良
年紀大的人
做過胃部切除
長期使用類固醇

發病





》症狀轉劇

如果結核病沒有治療……

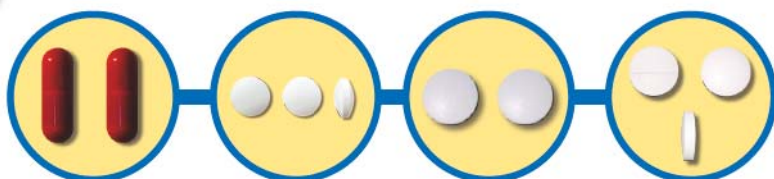




如何治療？

》每天按時服藥

早期接受治療遵照醫師的指示服藥，幾乎可以治癒。

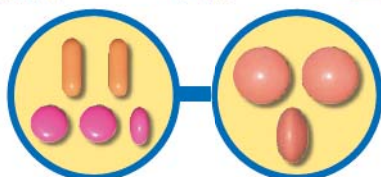


▶ 立復黴素

▶ 伊娜

▶ 孟表多

▶ 彼癆滅



▶ 樂肺寧

▶ 衛肺特



》中藥不能殺死細菌



不同的狀況，採不同的治療方法。

治療期間

》初次短程治療



》多重抗藥性治療



》再治病人之治療



》慢性傳染性治療

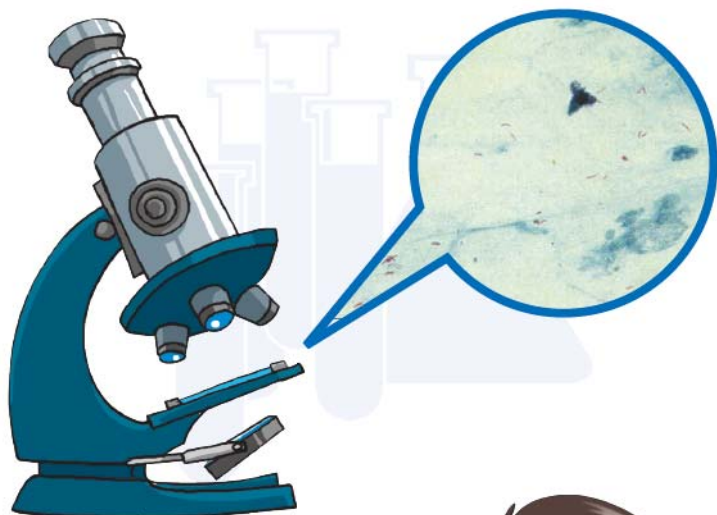




複查方式

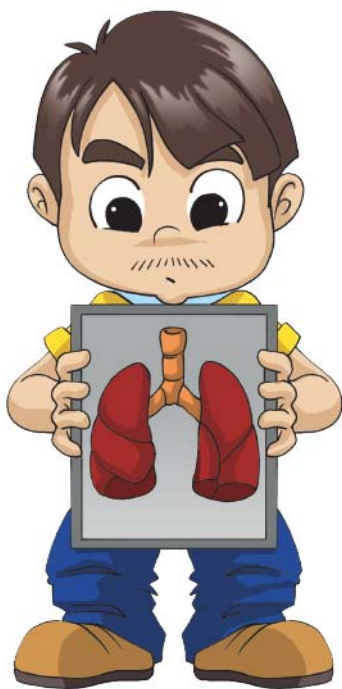
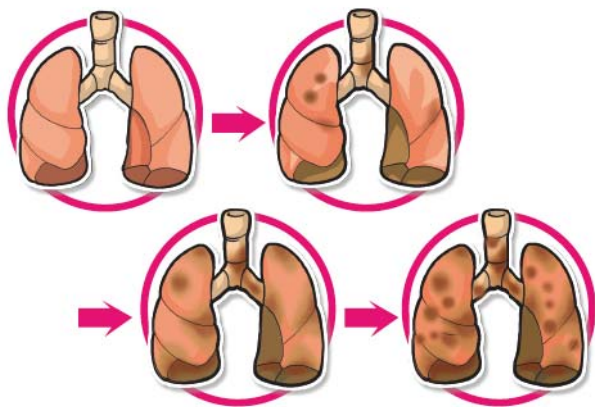
》驗痰

瞭解痰中有無細菌，是否仍有傳染性。



》X 光

了解胸部病灶的進展。





» 早期發現，早期治療，效果良好

接觸者檢查的目的



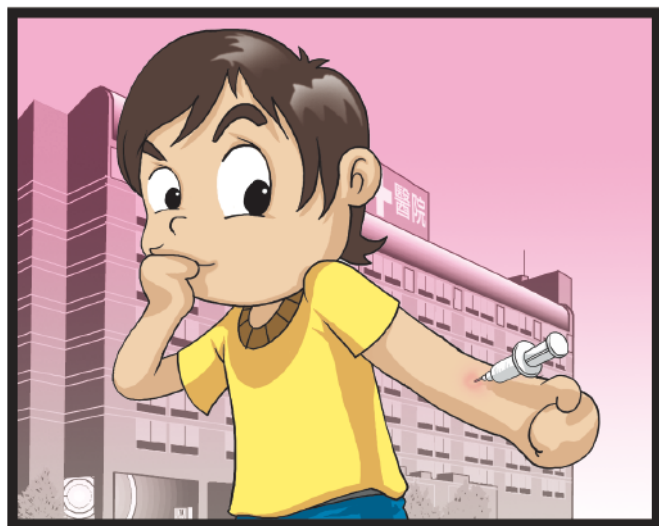


接觸者檢查的方法

》無症狀者



胸部 X 光檢查



結核菌素測驗

結核菌素測驗經48~72小時後，配合相關檢查結果由醫師決定是否進行潛伏結核感染之治療。



潛伏結核感染之治療

》目的

減少日後發病的機會。

》什麼是「潛伏結核感染」

您體內有休眠期的結核菌，也就是結核菌在「睡覺」，所以不會讓您感覺有生病的症狀，也不會傳染給他人。

如果結核菌「醒來」，會開始複製，會傳染給別人。

》如何去除「潛伏結核感染」

藥物治療，每日服用INH(伊娜)9個月(270天)。



▶伊娜

INH(伊娜)每日口服1顆
9個月(270天)。



痰檢查陽性

痰檢查陽性者，住院可充分獲得休息，並避免傳染給他人。

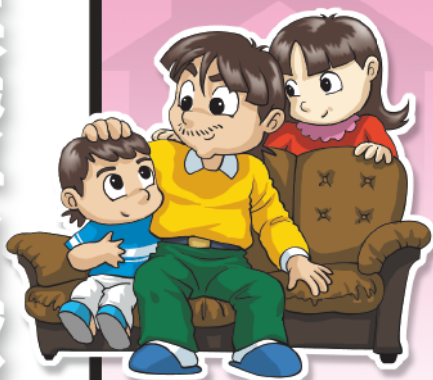


醫護人員可提供完整衛生教育，增強病患服藥順從性，有助於早日康復。



住院早日恢復健康

家人應幫助提醒病人按期服藥和接受複查，隨時給予關心和協助。



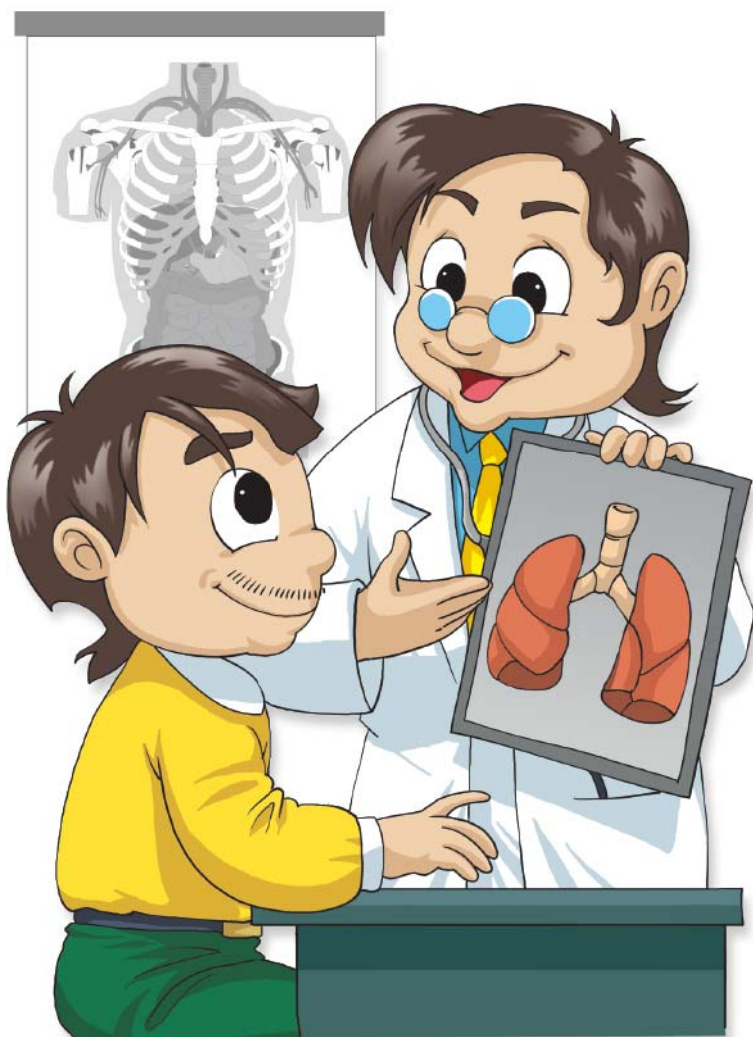
按規服藥的結核病人是不容易傳染給別人的，應該接納他們，協助他們早日康復。



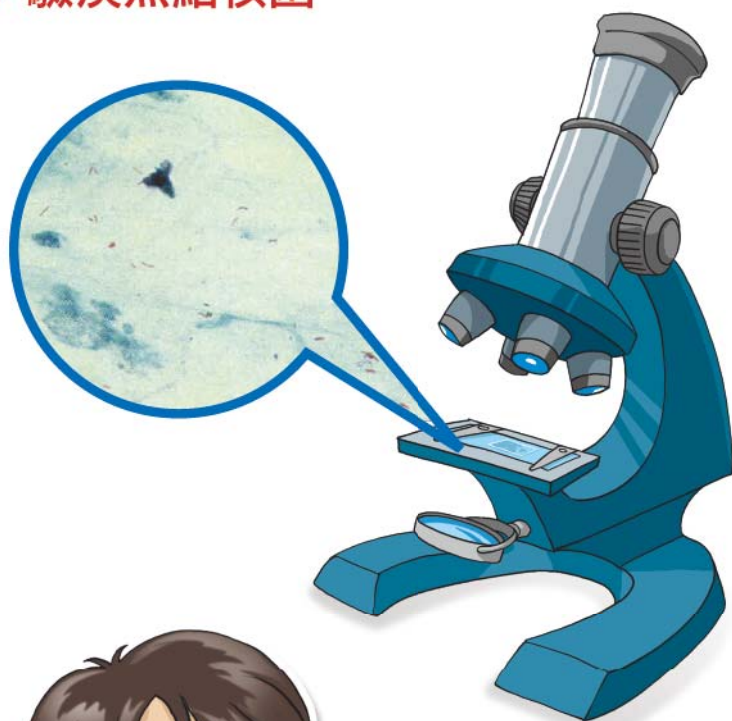


» 規則服藥，且治療時間足夠

怎樣才算完成治療？



» 驗痰無結核菌



痰標本的收集，最好取早晨未刷牙、未喝水之前的第一口痰。





完成治療後



》請記得

第一年每半年複查一次，
以後每年複查一次。

》複查什麼？

1. 驗痰
2. 照胸部X光

》為什麼要複查？

1. 避免再發病而不知情
2. 若發現舊病復發，能及早治療



避免傳染

痰吐衛生紙後集中燒掉
或經抽水馬桶沖掉。



室內維持空氣流通。

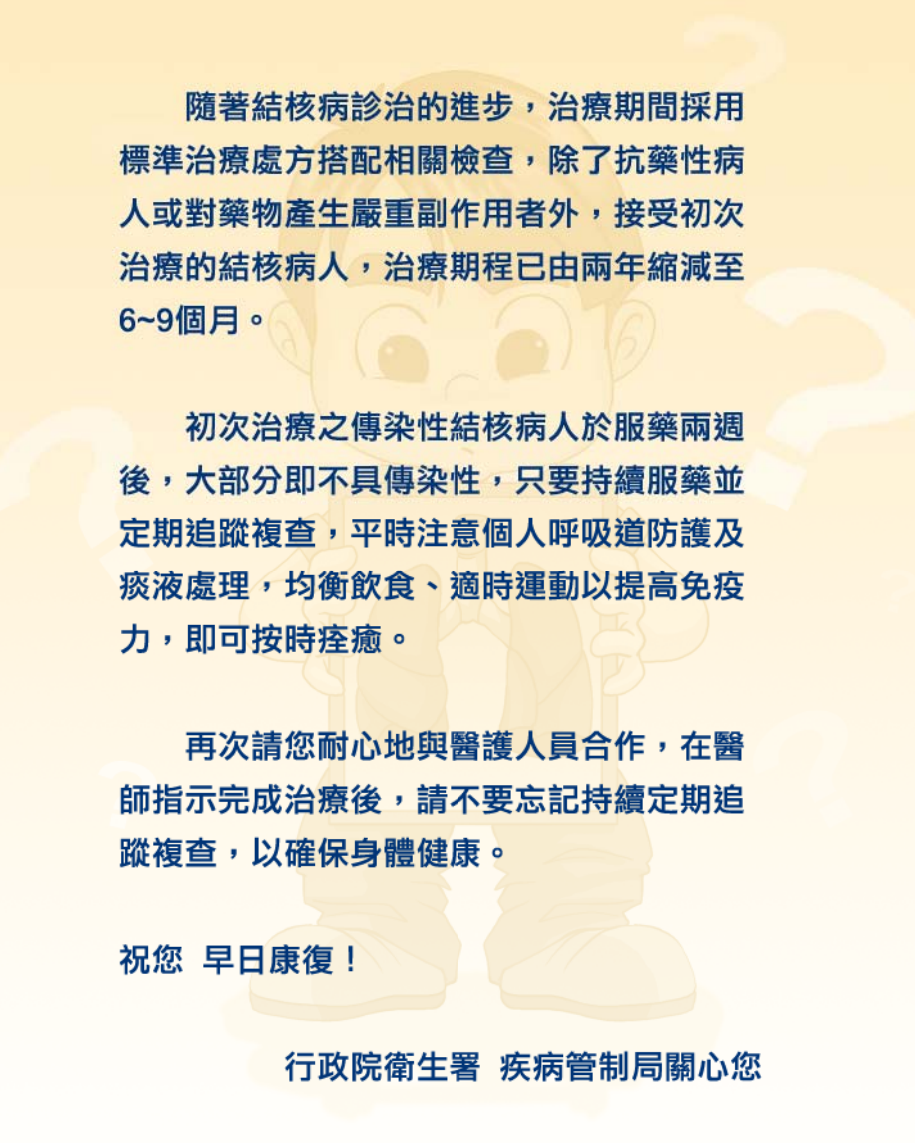


打噴嚏咳嗽遮口鼻。



戒菸、戒酒。





隨著結核病診治的進步，治療期間採用標準治療處方搭配相關檢查，除了抗藥性病人或對藥物產生嚴重副作用者外，接受初次治療的結核病人，治療期程已由兩年縮減至6~9個月。

初次治療之傳染性結核病人於服藥兩週後，大部分即不具傳染性，只要持續服藥並定期追蹤複查，平時注意個人呼吸道防護及痰液處理，均衡飲食、適時運動以提高免疫力，即可按時痊癒。

再次請您耐心地與醫護人員合作，在醫師指示完成治療後，請不要忘記持續定期追蹤複查，以確保身體健康。

祝您 早日康復！

行政院衛生署 疾病管制局關心您

國家圖書館出版品預行編目資料

結核病怎麼辦？ = Guide to tuberculosis (TB)

/ 行政院衛生署疾病管制局編。-- 第五版。--

臺北市：衛生署疾管局，2011.12

面：公分。-- (疫Q衛教系列；011)

ISBN 978-986-03-0941-6 (平裝)

1. 結核病

415.2773

100026793

疫Q衛教系列 011

結核病怎麼辦？ Guide to tuberculosis (TB)

編者：行政院衛生署疾病管制局

編輯群：行政院衛生署疾病管制局

出版機關：行政院衛生署疾病管制局

地址：臺北市中正區林森南路6號

電話：02-23959825

網址：<http://www.cdc.gov.tw>

印製廠：萬鈞裝訂廠

地址：新北市中和區立德街132號2樓

電話：02-23216712

出版年月：2011年12月

版次：第五版

本書同時登載於本局全球資訊網網站，網址

http://www.cdc.gov.tw/1p.asp?CtNode=78&CtUnit=904&BaseDSD=31&mp=1&xq_xCat=12

定價：新台幣85元

展售處

基隆	五南文化	海洋書坊	地址：(202)基隆市北寧路二號	電話：(02) 2463-6590
----	------	------	------------------	-------------------

台北	國家書店	松江門市	地址：(104)台北市松江路209號1樓	電話：(02) 2518-0207
----	------	------	----------------------	-------------------

	五南文化	台大店	地址：(100)台北市羅斯福路四段160號	電話：(02) 2368-3380
--	------	-----	-----------------------	-------------------

	五南文化	台大法學店	地址：(100)台北市中正區銅山街1號	電話：(02) 3322-4985
--	------	-------	---------------------	-------------------

	誠品信義	旗艦店	地址：(110)台北市信義區松高路11號	電話：(02) 8789-3388
--	------	-----	----------------------	-------------------

台中	五南文化	台中總店	地址：(400)台中市中山路6號	電話：(04) 2226-0330
----	------	------	------------------	-------------------

		逢甲店	地址：(407)台中市河南路二段240號	電話：(04) 2705-5800
--	--	-----	----------------------	-------------------

雲林	五南文化	環球書坊	地址：(640)雲林縣斗六市鎮南路1221號	電話：(05) 534-8939
----	------	------	------------------------	------------------

高雄	五南文化	高雄店	地址：(800)高雄市中山一路290號	電話：(07) 235-1960
----	------	-----	---------------------	------------------

屏東	五南文化	屏東店	地址：(900)屏東市中山路42-6號	電話：(08) 732-4020
----	------	-----	---------------------	------------------

網路書店：國家網路書店 網址：<http://www.govbooks.com.tw/>

五南文化廣場網路書店 網址：<http://www.wunanbooks.com.tw/>

誠品網路書店 網址：<http://www.eslite.com/>

博客來網路書店 網址：<http://www.books.com.tw/>

GPN:1010004699

ISBN:978-986-03-0941-6 (平裝)

請尊重智慧財產權，欲利用內容者，須徵求本局同意或書面授權



防疫視同作戰 團結專精實幹
網址：<http://www.cdc.gov.tw>
民眾疫情通報及諮詢專線：1922

ISBN 986030941-8



GPN : 1010004699

定價：新台幣85元