

國立臺灣戲曲學院校慶
衛保組健促活動
勤洗手保健康



時 間: 105.04.30.
活 動: 正確勤洗手,傳染病遠離我
請抽籤回答問題,回答正確者
可獲得茶山房洗手皂(50g)乙塊

主辦單位: 學務處衛保組健康中心
協辦單位: 茶山房手工皂



把手淋溼,抹上
肥皂或洗手乳



手心、手背、指
縫搓揉約20秒



用清水沖洗乾淨



捧水將水龍頭沖
乾淨再關閉水龍頭

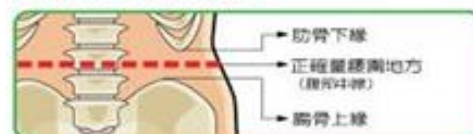


將手擦乾

國立臺灣戲曲學院校慶
衛保組健促活動
遠離三高顧健康



如何正確量測腰圍



時 間: 105.04.30.
活 動: 體脂測量預防代謝症候群
身體組成分析體脂檢測、腰圍測量

主辦單位: 學務處衛保組健康中心

協辦單位: 台北宏恩醫院
千禧之愛健康基金會

