

衛保組-寒假小叮嚀

各位同學/貴家長好：

寒期假期將至，目前全球各地仍有傳染病疫情，為避免學校師生出國期間罹患傳染病，影響自身健康及國內防疫安全，請依以下衛生福利部疾病管制署(以下簡稱疾管署)出國旅遊注意事項加強宣導：

(一) 出國前，請至疾管署全球資訊網 (<https://www.cdc.gov.tw>) 「國際旅遊與健康專區」查詢國際疫情、疫苗接種建議及疾病預防須知，或於出國前4至6週前往「旅遊醫學門診」接受評估。

(二) 旅途中或返國時，曾有發燒、腹瀉、出疹或呼吸道不適等疑似傳染病症狀，請於入境時主動告知機場檢疫人員；返國後21天內，若有身體不適，請盡速就醫，並告知醫師旅遊史及接觸史。

(三) 傳染病預防措施：

- 1、用肥皂勤洗手、吃熟食、喝瓶裝水。
- 2、有呼吸道症狀應配戴口罩。
- 3、噴防蚊液，避免蚊蟲叮咬。
- 4、不接觸禽鳥、犬貓及野生動物。

(四) 開學後，若發現或出現疑似傳染病症狀，請戴上口罩及早就醫並主動通報健康中心。因本校多為住宿生，為了維護師生健康，為避免擴大為校園傳染病流行疫情致群聚而停課，請和我們一起共同注意自己及家人的健康情形。

◎疾管局24小時諮詢通報專線：0800-001922；疫情通報及諮詢專線1922。

◎您可隨時上網查詢本校防疫相關訊息：本校首頁<http://www.tcpa.edu.tw/>-本校行政單位-學務處-衛保組-公告訊息、宣導事項或國際旅遊健康管理專區。

5要

- 要熟食 (70°C 以上)
- 要勤洗手
- 要打流感疫苗
- 要就醫 (有類流感症狀)
- 要做防護設施

預防新型A型流感
H5N6、H7N9...

6不

- 不接觸、不餵食
- 不購買不走私來源不明禽鳥肉
- 不吃生蛋
- 不去養禽場
- 不野放禽鳥
- 不禽畜混居

防疫最高原則

- 勤洗手
- 咳嗽禮節
- 戴口罩就醫
- 醫師指示服用藥物
- 生病在家休息

預防麻疹最有效的方法 接種MMR疫苗

提醒：避免攜帶未滿1歲及未完成MMR疫苗接種的嬰幼兒前往流行地區，以降低感染風險。

從流行地區返國後如有下列症狀應戴上口罩速就醫，並告知醫師旅遊及接觸史

- 發燒
- 鼻炎
- 結膜炎
- 咳嗽
- 紅疹

國內免付費防疫專線1922 (或0800-001922)

學務處衛保組